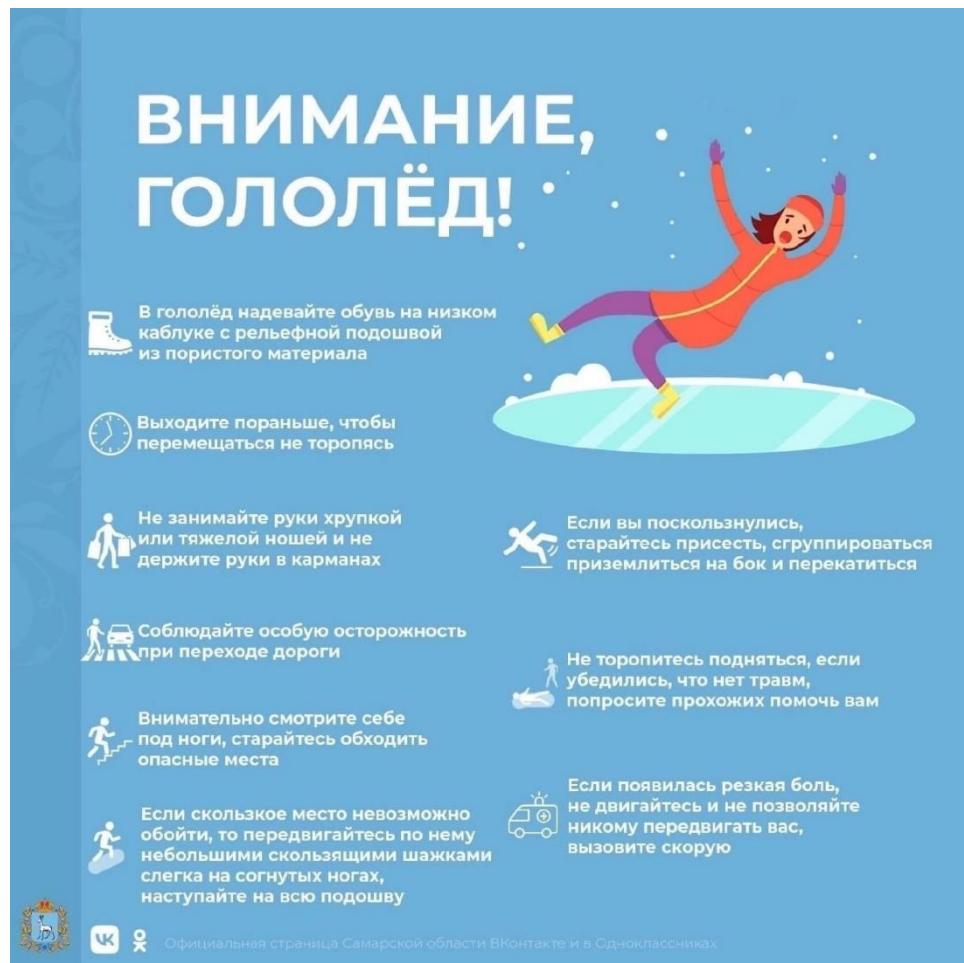


# Осторожно, гололёд!



# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

ORTO.SU



С ШИРОКОЙ  
НОСОВОЙ ЧАСТЬЮ



БЕЗ ВЫСОКИХ  
КАБЛУКОВ



С УСТОЙЧИВЫМ КАБЛУКОМ  
НЕ ВЫШЕ 3-4 СМ  
ИЛИ НА ТАНКЕТКЕ



БЕЗ ПЛАТФОРМЫ



С ТОЛСТОЙ ПОДОШВОЙ  
С ЧЕТКИМ РЕЛЬЕФОМ



С ПОДОШВОЙ С ПРОТЕКТОРОМ –  
МЕЛКИ РИСУНОК СОЧЕТАЕТСЯ С КРУПНЫМ СОВЕТ



ПОДОШВА НЕ ДОЛЖНА  
БЫТЬ АБСОЛЮТНО  
ПЛОСКОЙ

## УЧИМСЯ ХОДИТЬ И ПАДАТЬ В ГОЛОЛЕД

### КАК ХОДИТЬ НЕПРАВИЛЬНО:



### ЕСЛИ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ...



### ЕСЛИ ПАДАЕТЕ ВПЕРЕД...

Согните руки в локтях – так вы самортизируете удар



### ПРАВИЛЬНО:



### ЕСЛИ ПАДАЕТЕ НАЗАД...



### ЕСЛИ ПАДАЕТЕ НА БОК...

Самый безопасный вид падения



Инфографика:  
Екатерина  
АНДРЕЕВА