

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Светлозерская СШ»



Директор МБОУ «Светлозерская СШ»

Зеленина Л.В./

Аннотация к рабочим программам по учебному предмету
«Физическая культура» (10-11 классы)

Название курса	Физическая культура
Классы	10-11
Количество часов	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Третий час физкультуры в 5-9 классах реализуется за счёт ВД.
Цель курса	<ul style="list-style-type: none">• формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Особенности программы	<p>В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.</p> <p>Центральной идеей конструирования программы по физической культуре и её планируемых результатов на уровне среднего общего образования является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе системно-структурной организации учебного содержания, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).</p>

Электронные
(цифровые)
образовательные
ресурсы

<https://edsoo.ru>