

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Делайте:

- ✓ Будьте всегда в форме, подтянуты и в хорошем настроении.
- ✓ Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
- ✓ Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивая.
- ✓ Установите четкие и определенные требования к ребенку.
- ✓ В разговоре с ребенком называйте как можно больше предметов, их признаков, действия с ними. Объяснения должны быть простыми и понятными.
- ✓ Будьте терпеливы.
- ✓ Поощряйте любопытство, любознательность и воображение вашего ребенка.
- ✓ Чаще хвалите ребенка.
- ✓ Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать и пр.)
- ✓ Не теряйте чувство юмора.
- ✓ Чаще занимайтесь чем-либо всей семьей.
- ✓ Помогите ребенку выучить свои: фамилию, имя, адрес.

Задавайте себе вопросы:

- ✓ Какие впечатления я произвожу на ребенка.
- ✓ Могу ли я поговорить с ребенком на любые темы.
- ✓ Удастся ли мне убедить ребенка или я чаще приказываю.
- ✓ Бывают ли ситуации, когда ребенок неохотно общается со мной.

Не делайте:

- ✓ Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все поняли, не отворачиваетесь пока ребенок не закончил рассказ – другими словами не дайте ему заподозрить, что вас мало интересует о, о чем он говорит.
 - ✓ Не принуждайте делать ребенка то, к чему он не готов.
 - ✓ Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал, расстроен.
 - ✓ Не следует постоянно поправлять ребенка, то и дело повторяя: «Не так, переделай».
 - ✓ Не стоит говорить: «Нет, она красная», лучше сказать «Она красная».
 - ✓ Не надо устраивать для ребенка множество правил: он перестает обращать на них внимание.
 - ✓ Не ожидайте от ребенка понимания: - всех логических правил; - всех ваших чувств; - абстрактных рассуждений и объяснений.
 - ✓ Не сравнивайте ребенка ни с какими другими детьми.
 - ✓ При сомнении как поступить, не торопитесь.
-