

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Светлозерская СШ»

Утверждено

Директор МБОУ «Светлозерская СШ»

Зеленина Л.В./



Аннотация к рабочим программам по учебному предмету  
«Физическая культура» (5-9 классы)

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Классы	5-9
Количество часов	<p>Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).</p> <p>Третий час физкультуры в 5-9 классах реализуется за счёт ВД.</p>
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"><li>• формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</li></ul>
Особенности программы	<p>Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста.</p>
Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	<p><a href="https://edsoo.ru">https://edsoo.ru</a></p>